

Hélène GAVANOU
Dijon (21)

DU Périnéologie, Lyon 1 Claude Bernard
Formations périnéales et douleurs



**KINÉSITHÉRAPEUTE
FORMATRICE**



Nouveauté

Découvrez lors de notre formation, l'application

SCORES
by STIMED



Une application de Scores et d'Échelles d'auto-évaluation référencés scientifiquement à l'usage des patients et des professionnels de santé.



2, route départementale 974
21190 Meursault
03 80 80 19 54
www.stimed.fr

STIMED 
Distributeur de matériel médical

Formation
théorique et pratique
kinésithérapeute



**LA RÉÉDUCATION GLOBALE
PÉRINÉO-ABDOMINO-EXPIRATOIRE**

PROGRAMME

La rééducation **périnéo-abdomino-expiratoire** est une rééducation globale permettant la réintégration des fonctions respiratoires, abdominales et périnéales dans un schéma protecteur du complexe lombo-pelvi-rachidien.

Le contrôle de l'expiration permet un recrutement optimal de la musculature profonde afin d'orienter les pressions dans l'enceinte abdominale.

La récupération des fonctions périnéales et abdominales permet la mise en place ultérieure des techniques complémentaires de rééducation manuelle, posturale, proprioceptive.

1

Rappels ANATOMIE

Anatomie périnéale
Le périnée
Anatomie thoraco-abdominale
Le diaphragme
Compartiments thoraciques
Anatomie pharyngée

2

Le caisson abdominal

Le diaphragme
Les abdominaux
Le périnée
Les lombaires
Synergies au sein du caisson

3

Rééducation Périnéo-Abdomino-Expiratoire

Objectifs
Défauts de transmission et asynchronisme
Le matériel (Winner Flow, Electrostimulateur biofeedback, électrode périnéale cutanée non-invasive)
Protocoles rééducatifs



4

Physiopathologie

Incontinences urinaires
Les troubles ano-rectaux
Les troubles de la constipation
Les troubles de la statique pelvienne : prolapsus

5

L'application "MSCORES by STIMED"

Présentation
Comment utiliser l'application ?

6

Applications pratiques : études de cas cliniques

Première séance : évaluations, tests et bilans cliniques
Education thérapeutique du patient
Exercices pratiques et évolution
Auto-rééducation à domicile

Pour aller plus loin : périnatalité, diastasis, rééducation dynamique

TARIFS

170€ la journée de formation
(sans prise en charge)

Ce tarif comprend :
Supports de cours, pauses et déjeuners.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre la biomécanique ventilatoire et son implication dans l'environnement abdomino-périnéal
- Savoir réaliser un bilan des fonctions périnéales et abdominales
- Identifier les pathologies concernées par cette technique de rééducation et les éventuelles contre-indications
- Comprendre et pratiquer la technique **PÉRINÉO-ABDOMINO-EXPIRATOIRE** permettant de restaurer l'intégrité du complexe abdomino-périnéal
- Diriger et mettre en place une première séance, adapter la technique en fonction de l'évolution du patient
- Savoir intégrer la technique à vos protocoles de rééducation périnéale



S'INSCRIRE

vendredi 22 septembre 2023

Paris

vendredi 10 novembre 2023

Lyon

vendredi 15 décembre 2023

Paris

NOM _____

PRÉNOM _____

ADRESSE POSTALE _____

TÉLÉPHONE _____

MAIL _____

COUPON | 2 route départementale 974
À NOUS RETOURNER | 21190, Meursault
POUR TOUTE INSCRIPTION | France
inscription en ligne ^{ou} sur www.stimed.fr



scannez pour
vous inscrire

Renseignements au 03 80 80 19 54 ou sur www.stimed.fr