

Objectifs

La formation à la technique ABDO-PÉRINÉO-EXPIRATOIRE (A.P.E) proposée aux kinésithérapeutes est tout particulièrement adaptée à la prise en soin actuelle des femmes enceintes et de leur rééducation en post-partum.

Notre objectif est que vous puissiez mettre en application la technique A.P.E dès le retour à votre cabinet, que ce soit en séance individuelle ou en groupe.

Nous vous apprendrons à aider vos patientes à mieux vivre leur grossesse en leur proposant des exercices simples et quotidiens avec le Winner Flow.

En reproduisant ce travail à domicile, les petits maux occasionnés par l'inconfort physique lié à la grossesse seront soulagés et diminués.

Vos patientes deviennent actrices de leur accouchement et se préparent efficacement à leur rééducation du post-partum en préservant leur péri-née.

La technique A.P.E, préventive et curative, permet à notre formation pratique de rentrer dans le cadre des recommandations préconisées pour la ré-éducation abdominale et pelvienne.



DURÉE DE LA FORMATION

1 journée

+

1 soirée retour d'expérience

TARIF

170€ TTC

Nous contacter

2, route départementale 974

21190 MEURSAULT

tél : 03.80.80.19.54

contact@stimed.fr

www.stimed.fr



STIMED

Distributeur de matériel médical

STIMED

Distributeur de matériel médical

KINÉSITHÉRAPEUTES Formation en visioconférence



TECHNIQUE A.P.E ABDO-PÉRINÉO-EXPIRATOIRE en périnatalité

Programme

PARTIE 1 ACCOMPAGNEMENT À LA NAISSANCE AVEC LE WINNER FLOW

Module 1

Rappels anatomiques et physiologiques

- Anatomie du périnée et sa perception par les femmes
- Rôles respectifs des muscles abdominaux et approche anatomique du caisson abdominal
- Mécanisme de la respiration et rôle des différents diaphragmes
- Abdomen, forces en présence et risques lors d'une inversion de commande (IC)
- Relation entre la fonction respiratoire et les pressions abdominales

Module 2

Accompagnement à la naissance avec le Winner Flow

- Présentation du Winner Flow
- Avantages et bénéfices à l'utiliser pendant la grossesse
- Rééducation « préventive » du périnée

Atelier pratique :

- Apprendre à utiliser le Winner Flow
- Protocoles durant la grossesse : position assise, debout et couchée...
- Organisation d'une séance en cabinet avec le Winner Flow : exercices en individuel ou en groupe

Module 3

Accouchement par voie basse avec le Winner Flow

- Mécanismes et différentes étapes de l'accouchement
- Avantages et bénéfices à utiliser le Winner Flow pendant l'accouchement (gestion de la douleur et du travail, participation active de la future maman...)

Module 4

Accouchement par césarienne avec le Winner flow

- Bienfaits du Winner Flow avant, pendant et après une césarienne



PARTIE 2 - RÉÉDUCATION A.P.E DANS LE CADRE DU POST-PARTUM

Module 1

Rééducation ABDO-PÉRINÉO-EXPIRATOIRE : prévenir et réduire

Principe et définition

Objectifs de la rééducation A.P.E

Avantages et bénéfices

Prise en charge d'une patiente avec la rééducation A.P.E dans le cadre du post-partum (Vidéos, supports, posters)

Module 2

Présentation du matériel utilisé pour la rééducation A.P.E

L'électrostimulateur Stimflow® avec biofeedback, les électrodes (périnéale et abdominales), le Winner Flow

- Comment intégrer la rééducation A.P.E à votre pratique

Atelier pratique :

- Initiation et protocoles d'utilisation du associé au Winner Flow
- Pratique et mise en situation réelle